

L'ARTROSI DELL'ARTO INFERIORE: DALLA MEDICINA RIGENERATIVA ALLA CHIRURGIA PROTESICA AMBULATORIALE

ABSTRACT

L'artrosi dell'arto inferiore rappresenta una delle principali cause di disabilità e di richiesta di assistenza sanitaria nella popolazione adulta e anziana. Il Medico di Medicina Generale (MMG) svolge un ruolo centrale nell'identificazione precoce della patologia, nella gestione dei sintomi, nell'orientamento diagnostico e nell'invio appropriato allo specialista.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze scientifiche e delle tecnologie mediche ha modificato profondamente l'approccio terapeutico all'artrosi. Accanto alle tradizionali strategie conservative, si sono sviluppate nuove opzioni di medicina rigenerativa e procedure chirurgiche sempre meno invasive, fino all'introduzione della chirurgia protesica in regime fast-track e ambulatoriale.

Il corso si propone di fornire ai Medici di Medicina Generale un aggiornamento pratico e multidisciplinare sulle più recenti evidenze diagnostiche e terapeutiche, favorendo una migliore integrazione tra territorio e specialistica. Particolare attenzione sarà dedicata ai criteri di selezione dei pazienti, alle indicazioni delle diverse opzioni terapeutiche e alla gestione del percorso clinico-assistenziale dalla diagnosi fino al follow-up post-operatorio.

Responsabile Scientifico: Dott. Costa Vittore

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'evento formativo è rivolto ai Medici di Medicina Generale con l'obiettivo di approfondire il percorso diagnostico-terapeutico dell'artrosi dell'arto inferiore, con particolare riferimento alle articolazioni dell'anca e del ginocchio.

Attraverso il contributo di specialisti in ortopedia, medicina fisica e riabilitativa, medicina dello sport e anestesia, verranno illustrate le più recenti evidenze scientifiche relative alle terapie conservative, alla medicina rigenerativa e alla chirurgia protesica moderna.

L'approccio sarà fortemente orientato alla pratica clinica quotidiana del MMG, al fine di migliorare l'appropriatezza prescrittiva, l'identificazione dei pazienti candidabili ai diversi trattamenti e la continuità assistenziale tra territorio e ospedale.

OBIETTIVI FORMATIVI

Al termine dell'evento il partecipante sarà in grado di:

1. Riconoscere precocemente i segni clinici e i fattori di rischio dell'artrosi dell'arto inferiore.
2. Applicare i più recenti criteri diagnostici e di stadiazione della malattia.
3. Conoscere le indicazioni e i limiti delle terapie conservative farmacologiche e riabilitative.
4. Comprendere il ruolo della medicina rigenerativa nella gestione dell'artrosi iniziale e moderata.
5. Identificare i pazienti candidabili ai trattamenti infiltrativi avanzati.
6. Conoscere le indicazioni alla chirurgia conservativa e protesica.
7. Comprendere i principi della chirurgia mininvasiva e dei protocolli Fast Track.
8. Gestire il paziente nel periodo preoperatorio e postoperatorio in collaborazione con lo specialista.
9. Migliorare l'appropriatezza degli invii specialistici.
10. Favorire la continuità assistenziale ospedale-territorio.

CONTENUTI

- Epidemiologia dell'artrosi dell'anca e del ginocchio.
- Diagnosi clinica e strumentale.
- Terapia farmacologica: indicazioni e limiti.
- Riabilitazione e modificazione dello stile di vita.
- Medicina rigenerativa: PRP, cellule mesenchimali e prospettive future.
- Indicazioni alle infiltrazioni articolari.
- Chirurgia conservativa nelle fasi intermedie.
- Protesi di anca e ginocchio: quando inviare il paziente.
- Fast Track Surgery e chirurgia ambulatoriale.
- Gestione territoriale del paziente operato.
- Discussione di casi clinici.

PROGRAMMA

08:30 – 09:00

Registrazione partecipanti e presentazione del corso

09:00 – 09:25

Epidemiologia e impatto sociosanitario dell'artrosi dell'arto inferiore

- Diffusione della patologia
 - Fattori di rischio
 - Costi sociali e assistenziali
 - Ruolo del MMG nella diagnosi precoce
-

09:25 – 09:50

Diagnosi clinica e strumentale: quando sospettare l'artrosi e quando approfondire

- Anamnesi e visita clinica
 - Diagnostica per immagini
 - Diagnosi differenziale
 - Criteri di invio specialistico
-

09:50 – 10:20

Trattamento conservativo: farmaci, attività fisica e riabilitazione

- Terapia farmacologica
- Gestione del dolore cronico
- Esercizio terapeutico
- Percorsi riabilitativi

10:20 – 10:45

Medicina rigenerativa nell'artrosi: evidenze attuali e prospettive future

- PRP
- Cellule mesenchimali
- Acido ialuronico
- Selezione dei pazienti
- Risultati clinici

Relatore: Specialista in Medicina Rigenerativa/Ortopedico

10:45 – 11:00

Coffee Break

11:00 – 11:30

Quando la chirurgia diventa necessaria: indicazioni alla protesi di anca e ginocchio

- Timing chirurgico
- Valutazione multidisciplinare
- Aspettative realistiche del paziente
- Preparazione all'intervento

11:30 – 12:00

Chirurgia mininvasiva, Fast Track e protesica ambulatoriale

- Innovazioni tecnologiche
- Percorso peri operatorio
- Riduzione delle complicanze

- Criteri di eleggibilità alla chirurgia ambulatoriale
-

12:00 – 12:30

Il ruolo del MMG nella gestione del paziente operato

- Follow-up territoriale
 - Terapia antalgica
 - Profilassi tromboembolica
 - Segni di allarme e complicanze
 - Comunicazione ospedale-territorio
-

12:30 – 12:55

Discussione interattiva di casi clinici

Caso 1: Gonartrosi iniziale nel paziente attivo

Caso 2: Coxartrosi avanzata nel paziente anziano

Caso 3: Follow-up dopo protesi totale di ginocchio

Discussione guidata con panel di esperti.

12:55 – 13:30

Take Home Messages, verifica dell'apprendimento e chiusura dei lavori

Messaggi chiave per il MMG

- Diagnosticare precocemente per rallentare la progressione della malattia.
- Personalizzare il trattamento in base allo stadio dell'artrosi.
- Conoscere le opportunità offerte dalla medicina rigenerativa.
- Individuare il momento corretto per l'invio al chirurgo ortopedico.

- Collaborare attivamente nella gestione pre e post-operatoria del paziente protesizzato.
- Favorire percorsi assistenziali integrati tra territorio e ospedale.